

## Pemkab Kediri Gelar Layanan Psikososial Bagi Siswa SMA Dharma Wanita 1 Pare

Prijo Atmodjo - [KEDIRI.WARTAWAN.ORG](http://KEDIRI.WARTAWAN.ORG)

Nov 25, 2025 - 07:27

Image not found or type unknown



Kediri - Pemerintah Kabupaten Kediri melalui Dinas Sosial bekerja sama dengan Tim Penggerak PKK menggelar kegiatan layanan dampingan psikososial bagi siswa-siswi SMA Dharma Wanita 1 Pare Boarding School, Senin (24/11/2025)

Kegiatan yang digelar di Pendopo Garasi UMKM Pare ini mengusung tema "Unlock Your Strength: Membangun Ketangguhan Remaja melalui Regulasi Emosi Efektif." Kegiatan ini sebagai upaya pemerintah memperkuat kesehatan mental dan kemampuan adaptif para remaja di era digital.

Plt. Kepala Dinas Sosial Kabupaten Kediri, Ariyanto menyebut layanan dampingan psikososial merupakan bentuk perhatian pemerintah terhadap berbagai tantangan yang dihadapi remaja saat ini.

Menurutnya, perkembangan teknologi dan media sosial selain membawa dampak positif namun juga mengakibatkan potensi tekanan bagi generasi muda. Untuk itu, pendampingan emosional dan sosial menjadi sangat penting.

Ariyanto dalam kesempatan tersebut juga mengajak para siswa untuk tidak ragu meminta bantuan ketika menghadapi persoalan akademis, keluarga, maupun pergaulan. "Mencari bantuan adalah tanda kekuatan, bukan kelemahan," katanya.

Sementara itu, Kepala Dinas Pengendalian Penduduk, Keluarga Berencana, Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak (DP2KBP3A) Kabupaten Kediri, Nurwulan Andadari menegaskan, remaja adalah aset penting bagi masa depan daerah.

Untuk itu, sebagaimana pesan dari Ketua TP PKK Kabupaten Kediri, Eriani Annisa Hanindhito, PKK bersama pemerintah daerah terus mengajak semua elemen masyarakat memberi ruang bagi anak tumbuh sebagai individu yang tangguh dan mandiri.

Pihaknya pun mengapresiasi kolaborasi antara Dinas Sosial, TP PKK Kabupaten Kediri, sekolah, dan para pendamping yang telah memberikan perhatian serta dukungan kepada para pelajar.

"Hari ini bukan hanya tentang materi, tetapi tentang bagaimana kalian bisa menjadi pemimpin bagi diri sendiri dan membawa perubahan positif," ujarnya dihadapan ratusan siswa.

Adapun dalam layanan dampingan psikososial tersebut, disampaikan materi mengenai pentingnya kemampuan mengelola emosi, membangun ketahanan diri, serta menciptakan lingkungan sosial yang aman bagi perkembangan remaja.

Disisi lain, disampaikan pula mengenai pentingnya membangun resilience atau ketahanan diri, yang memungkinkan remaja bangkit dari kegagalan, menghadapi tekanan, dan beradaptasi dengan perubahan hidup secara positif.

"Melalui kegiatan ini Pemkab Kediri berharap para remaja semakin memahami pentingnya menjaga kesehatan mental, mampu mengelola emosi dengan baik, serta berani mencari solusi atas setiap tantangan yang mereka hadapi," pungkas Andadari. (adv/PKP)